

Carmen Barmbichler



Mein persönlicher Hintergrund

Seit 1995 beschäftige ich mich mit Personaldiagnostik und Führungskräfteentwicklung. Aus der eigenen Führungsrolle weiß ich um die Herausforderungen, denen sich Führungskräfte täglich stellen müssen. Unser Führungsverhalten ist ein entscheidender Faktor für die Leistungsfähigkeit unserer Teams. Ich fokussiere mich in meiner Tätigkeit mit Leidenschaft darauf, Führungskräften eine realistische Einschätzung ihrer Führungskompetenzen zu vermitteln, um dann mit passgenauen Lösungen ihre Stärken zu stärken und ihre Entwicklungsfelder zu optimieren. Ich profitiere sowohl von meinem professionellen Hintergrund als auch von der Erfahrung, viele Jahre selbst als Führungskraft tätig gewesen zu sein.

Zentrale Elemente einer guten Führung sind aus meiner Sicht eine gute Kommunikation und das Thema Feedback. Es bereitet mir sehr viel Freude, Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten zu dürfen und so einen echten Mehrwert zu leisten.

Professioneller Hintergrund

- ▶ Studium der Psychologie
- ▶ Marktforschung
- ▶ Globale strategische Personalentwicklung in einem internationalen Consumer Goods Unternehmen
- ▶ Weiterbildung Organisationsentwicklung
- ▶ Ausbildung für autogenes Training
- ▶ Aktuell Ausbildung zur Hypnotherapeutin
- ▶ Zertifizierter Online Workshop Coach

Kernkompetenzen

- ▶ Personaldiagnostik: Konzeption und Durchführung von Assessment Formaten
- ▶ Konzeption und Durchführung von Programmen und Workshops
- ▶ Entwicklung von kundenspezifischen Kompetenzmodellen
- ▶ Feedback

Führungsdiagnostik

- ▶ 360 Grad Feedback
- ▶ Appraisals, Assessments, Development Center

Führungsentwicklung

- ▶ Coaching, Team-/Gruppen-Coaching
- ▶ Team-/Strategie-Workshop

Umsetzungsformen

- ▶ Live, virtuell und hybrid

Carmen Barmbichler - mein persönlicher Zugang zu ...



360 Grad Feedback

Für mich ist es immer wieder spannend, das 360 Grad Feedback in unterschiedlichen Anwendungsoptionen zu erleben, und zwar gilt das für jede Ebene der Bearbeitung. Es ist interessant, aus den Zahlen das individuelle Profil einer Person zu erfassen und dieses Bild dann im Gespräch mit der Person zu teilen und sie in der Reflexion der Ergebnisse zu unterstützen. Es reizt mich, auch den nächsten Schritt im Feedbackprozess zu begleiten und die Mitarbeiter des Feedbacknehmers dazu zu bewegen, offen über das erlebte und gewünschte Führungsverhalten zu sprechen. Wenn wir darüber hinaus einer Organisation im Rahmen eines Group-Reports Führungsauffälligkeiten in der Organisation aufzeigen, haben wir das 360 Grad Feedback in seiner diagnostischen Aussagekraft maximal ausgenutzt.

Development Center / Assessments / Appraisals

Da Menschen in der Regel zu wenig Rückmeldung zu ihren Fähigkeiten bekommen, erlebe ich jedes Format dieser Produktgruppe als ausgesprochen kraftvoll. Menschen darin zu unterstützen, sich selbst bezogen auf ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten aber auch bezogen auf ihre Entwicklungsfelder klarer zu sehen, ist für mich die Basis für Entwicklung. Dabei ist es mir ein ganz besonderes Anliegen, Entwicklungsbereiche so anzusprechen, dass sie verstanden und angenommen werden können.

Gruppen-Coaching

Mein Herz schlägt ganz besonders für das Gruppen-Coaching. In diesem modularen, 1-jährigen Programm Menschen in ihrer individuellen Entwicklung zu begleiten, ist für mich jedes Mal ein ganz besonderes Erlebnis. Zu sehen, wie aus einer Gruppe vorsichtig agierender, teils auch skeptischer Individuen ein eingeschweißtes Netzwerk entsteht, das mit- und aneinander wächst, begeistert mich immer wieder persönlich.

Carmen Barmbichler - mein persönlicher Zugang zu ...

Strategie- und Team-Workshop

Ich erlebe es immer wieder, dass Teams egal auf welcher Ebene sich zum Teil nicht die Zeit nehmen können oder wollen, auf der Metaebene über zentrale Herausforderungen im Team zu sprechen. Diese sind aber wichtig, um Energien zu bündeln, Redundanzen zu vermeiden und den Fokus zu schärfen. In diesen Formaten Teams für genau diese Themen den Raum zu bieten, macht mir sehr viel Spaß. Menschen darin zu unterstützen, eine offene Kommunikationskultur zu etablieren und echte Auseinandersetzung zu suchen, ist wichtig und in ihrem Effekt immer wieder bemerkenswert für mich.

Lesen Sie meine Artikel

<http://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2017/02/Dem-360-Grad-Feedback-Prozess-den-Schrecken-nehmen>

<http://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2020/06/18-Assessment-Audit-und-Appraisal-online-das-geht-wirklich>

Meine Leseempfehlungen für Sie

Meine Kolleginnen Christl Bubik und Gudrun Gaedke beschreiben in ihren Artikeln (Teil 1-3) sehr eindrücklich, wie relevant Resilienz heutzutage ist. Sie verstehen es, den Teilnehmern die Umsetzung im Alltag und die Wirkung von Resilienz näher zu bringen.

<http://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2020/05/19-Resiliente-Fuehrung-in-Krisenzeiten-Teil-1>

Meine Kollegin Kerstin Schraufstetter setzt sich in ihrem Artikel „Wir müssen reden!“ mit der zentralen Bedeutung von Kommunikation auseinander und zeigt eindrücklich auf, dass „nicht kommunizieren“ in der Regel die schlechtere Entscheidung ist. Sie lädt dazu ein, auch kritische Themen anzusprechen, um so die Basis für Klärung zu schaffen.

<http://www.usp-leadership.com/de/lesbar/2019/04/Wir-muessen-reden>

Carmen Barmbichler - über mich persönlich



Ich habe in meinem Leben festgestellt, dass das Leben aus Veränderungen besteht, die man als Chance nutzen kann. Ich habe gelernt, dass es in allen Veränderungen und Herausforderungen auch immer etwas Gutes gibt, so dass wir an den Anforderungen stetig wachsen können. Ein hohes Maß an Optimismus und Lösungsorientierung hat mir persönlich immer geholfen, den Blick nach vorne zu richten und die Zukunft zu gestalten.

Meine Familie ist für mich ein wichtiger Gegenpol zu meinem Berufsleben. Dabei gefällt mir die Rolle der Großmutter ganz besonders. Ich kann sehr gut alleine arbeiten, bin aber im Herzen eher ein Rudelmensch. Aus diesem Grund genieße ich speziell das Arbeiten mit Gruppen. Es macht mir viel Freude, Menschen dazu zu ermutigen, sich selbst und andere besser zu verstehen und offen mit einander in den Austausch zu gehen.

In meiner Freizeit reise ich gerne und liebe es, in der Natur zu sein. Das ist für mich ein inspirierender und erholsamer Ausgleich. Meine Familie und meine Freunde schätzen mich für meinen Humor und meine rheinische Frohnatur. Würden Sie meine Kinder fragen, würden sie sagen, dass man mich nicht schockieren kann und dass ich in jeder noch so verfahrenen Situation immer auf Lösungen anstatt das Problem oder gar den Schuldigen schaue.

Kerstin Schraufstetter über mich:

Carmen gelingt es, auch schwierige Aspekte so anzusprechen, dass sich Menschen inhaltlich mit diesen Dingen auseinandersetzen und nicht emotional auf Abwehr gehen.

